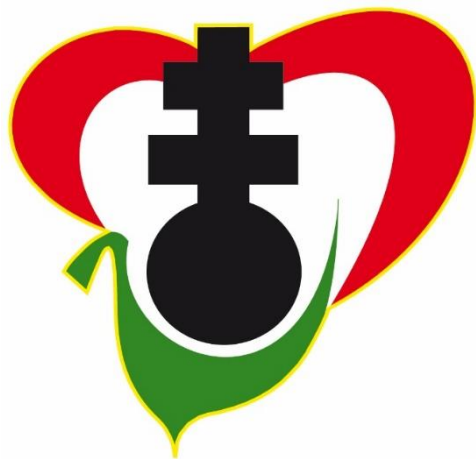




MMXXIII

GRÁCI MAGYAROK
41. MINDSZENTY-VADON EMLÉKZARÁNDOKLATA
2023. augusztus 24 – 27.





Nem szoktam a zarándok füzetbe írni. Inkább csak figyelek, hogy mi kerül bele, és vállalom érte a felelősséget. Most azonban kivételesen meg szeretném osztani gondolataimat Misibáról.

Ugri Mihály és a zarándoklat Máriacellbe számomra 2022 decemberéig elválaszthatatlan fogalom volt. Egy esős szombat estén, hazafelé tartva Szlovéniából, egy telefonhívás véglegesen megváltoztatta ezt az állapotot.

Misibá Vadon Pál tragikus halála után vette kezébe a zarándoklat szervezését. A kislány, aki túlélte egy komoly balesetet, talán nem is tud arról, hogy egy fogadalom után már 40 alkalommal zarándokoltak köszönetképpen felépülése miatt és persze emlékezve Mindszenty József hercegprímásra is. Egy csodálatos kezdeményezés, amely több száz résztvevő életének fontos három - négy napját jelentette. Vannak, akik több mint harmincadszorra teszik meg az utat Grácból Máriacellbe.



Akik csak egyszer voltak, azoknak is életre szóló eseményt jelenthetett ez a pár nap. A többség már nem is számolja, hányszor vett részt az úton. Misibá nélkül ez nem lett volna lehetséges.

15 évvel ezelőtt, a 25. zarándoklat végén kijelentette, hogy már nem vállalja magára a szervezést. Néhányan úgy gondoltuk, talán mi átvehetjük tőle. Tudtuk, hogy nem lesz egyszerű feladat... A szállások és az útvonal megszervezése megoldható volt, igyekeztünk változtatni a hosszú évtizedek rutinjait, kísérőautót szereztünk, és egy nappal meghosszabbítottuk az utat. Talán sikerült is, de el kellett fogadnunk, hogy kritikát is kaptunk, pontosabban kaptam. Misibá évtizedekig elviselte a kritikákat, mégsem állt meg. Miután átvettük a szervezést, segített nekünk a misék megszervezésében is. S persze autójával velünk tartott. Úgy éreztem, hogy felszabadultan vehetett részt a zarándoklatokon.

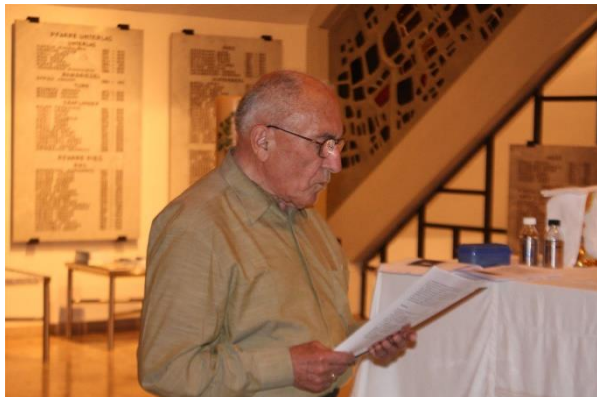
Két évvel ezelőtt, a 90. születésnapját együtt ünnepeltük a zarándoklaton. Mondta, hogy 90 év azért nem kevés, de még legalább tíz évet adnak neki az orvosok. Örültünk ennek és bíztunk abban, hogy így is lesz.



A 40. zárándoklat volt az egyetlen, ahol a csütörtöki misére nem jött el, csak Ingrid volt ott.

Sejthettük, hogy baj van, Ingrid kérte, hogy imádkozzunk Misiért.

Nem gondoltam arra, hogy a zárándokfüzetben azok sora, akik már csak fentről követnek minket, Misibával fog bővülni. Néhány hónappal később Dr. Kovács Attila - aki többször tartott velünk - követte őt.



SMS-Nachricht
25. Aug. 2022, 15:33

Köszönöm az üdvözeteket.
Lélekben veletek járjuk az utat. Misi

Misibától hatalmas örökséget kaptunk, ami hatalmas felelősség is.

Az, hogy idén is, immár 41. alkalommal elindulunk Szűz Máriához, az leginkább az ő érdeme. Szervezett, segített, mindezt Ingrid segítségével. Hiszem, hogy a szervezést a következő generáció át fogja venni tőlünk, változtat azon, amit jónak lát, ha szüksége van a segítségünkre, igyekszünk majd mi is segíteni, mint Misibá is tette.

Ha ez megvalósul, igazolva lesz az a sok

munka, amit Misibá a zárándoklat érdekében hosszú éveken át tett.

Emlékek (*Vadon Mária*):

Misi sokáig, nagyon sokáig vezetett illetve kísért bennünket a máriacelli úton - éveken, tulajdonképpen évtizedeken át. Mérges csak akkor volt, ha nem volt pontos, vagy ha valaki kritikus véleményt mondott az ő jól meggondolt útszakasz tervezéséről, amiről aztán ki is derült, hogy igenis jó volt.

Kezdetben még nem volt könnyű (funkcionális) sportruhánk - és ami még sokkal rosszabb volt: nem volt kísérőkocsi!!

Mindent, amiről azt gondoltuk, hogy kell és nagyon fontos, vittük a hátizsákunkban. 1988-ban már az induláskor esett az eső. Az első este, amikor végre Rudihoz értünk, már teljesen átáztunk és mivel a csúszós utakon több sérülés (boka, térd) is történt, jó páran nem tudtak már tovább menni. Öten maradtunk, akik reggel újra útra keltünk. Felhúztuk a nedves ruhánkat, amik éjszaka nem száradtak meg a fűtőtesteken, mivel azok nem is voltak bekapcsolva. Egy másik zárándokcsoport már előttünk elindult, ők is vizes ruhában. Így mi is nekivágtunk az útnak. Egy idő után megszokod, hogy teljesen nedves vagy.



A második napon az éjszakai szállás a Veitsch-en volt, mindig és mindenkinek a háromnapos zarándokút alatt. Tehát mi mentünk és mentünk és az eső esett egyfolytában. Valahol az út mellett volt egy nagy fa, amibe korábban villám csaphatott bele és az alsó részén egy nagy mélyedés, egy embermagasságú lyuk volt. "Állj be oda, Mária, ott nem esik az eső", mondta Misi. Igen, be is álltam, de hogy fotó készült-e róla, azt nem hiszem.

Mind az öten felértünk a Veitsch-re és vasárnap Máriacellbe is épségben egészségesen megérkeztünk. A rákövetkező években mindig kérdeztem: "Ez volt az a fa, Misi?" ha egy sérült fát láttam. Ő mindig megismerte.

Az utóbbi években amikor Misi nem ment már az egész úton, ő kérdezte többször: "Láttad a fát?" Én nem voltam már olyan biztos, hogy láttam. Valószínű már nem mentünk ugyanazon az úton és talán már nincs is meg az a fa. És én már egyedül úgyse találnám meg.



A temetésen elhangzott egyik beszéd részlete (*Tarcsay Csaba*):

Misi! Az a szál, ami, a magyarságot, a közösséget és a hitet összeköti, volt életed vezérfonala. Nem a mi magyarságunkért küzdöttél, mert az adva volt, hanem gyermekeink magyarságáért, hogy ne csak múltunk, hanem jövőnk is legyen.



Amikor összefogtad Grácban a gyerekeket és megalapítottad a gráci csapatot, akkor közösséget alkottál, mert tudtad, hogy a közösség befelé meleget ad, a szív melegét, kifelé véd a rideg világtól. De nem egy zárt kis közösséget teremtettél nekünk ezzel, hanem bevezettél minket egyben a cserkészek nagy közösségébe is. Istenbe vetett hited, az a bizonyos különbség, mély vallásosságod átszötte minden tervedet, átszötte minden tettetted.

Példát mutattál nekünk és e példát hagytad nekünk örökségül, mi pedig most itt állunk, hogy ezt megköszönjük Neked. Elvégezted a "Jó munkát", nyugosztaljon Isten!

Első találkozásom Misi bácsival - (nekem Misivel -*Józsa Zsuzsa*)

Misivel 1981-ben találkoztam először. A bécsi TU-n voltam ösztöndíjjal 3 hónapig és Grácba is el szerettem volna menni. Édesanyám jó ismerőse - egy mayerlingi karmelita apáca - azt javasolta, hogy Ugriékat hívjam fel, biztosan segítenek szállást találni 2-3 napra. Fel is hívtam őket, Misi vette fel. Hivatkoztam Barbara nővérre, erre Ingriddel egyetértve azonnal azt mondta, hogy "Gyere hozzánk!"... Meg is beszéltek, hogy a főpályaudvarnál felszállok a villamosra és Andritzban a végállomáson várni fog. (Ekkor még nem volt mobiltelefon, amin egyeztethettünk volna...). Mondtam Misinek, hogy piros hátizsákom van. Meglepődött rajtam, mert nem csak a hátamon volt "hátizsák", hanem elől is, hiszen várandós voltam (immár a 8. hónapban).

Hazaérve a Ziegel Straßeba, az egész család életét felbolygattam, mindenkinek át kellett költözködnié máshová, mert Ingrid úgy gondolta, hogy nekem igazi ágyban kell aludnom, külön szobában, nem a földre tett matracon (ott Öcsi aludt helyettem).

Barátságunk itt kezdődött, ezt követően ők is jöttek hozzánk Budapestre, mi meg mindig otthon voltunk náluk Grácban. Több ismerősömmel is jártunk náluk, vendégszeretetükön mindig meglepődtek. A máriacelli zarándoklatról igazából véletlenül szereztem tudomást. 2007 augusztusában meg akartam hívni őket hozzánk - erre Misi azt mondta, hogy az augusztus végi időpont kizárt a zarándoklat miatt. Kérdeztem, hogy mi ez? Válasza az volt: "Gyere el és nézd meg!" - és most itt vagyok. Deo gratias!



A Magyar Közlöny 2022. évi 189. számában a következő határozat jelent meg:

Az Alaptörvény 9. cikk (4) bekezdés f) pontja, illetve a Magyarország címerének és zászlajának használatáról, valamint állami kitüntetéseiről szóló 2011. évi CCII. törvény 17. §-a és 18. § (1) bekezdése alapján – a miniszterelnök előterjesztésére – Ugri Mihály, a gráci Magyar Katolikus Közösség nyugalmazott világi vezetője részére, az Ausztriában élő magyarság nyelvi és kulturális identitásának megőrzése érdekében példaadó odaadással több mint hat évtizede végzett szolgálata, különösen a Mindszenty-Vadon emlékzarándoklat, illetve a helyi magyar egyetemi és cserkészélet területén meghatározó tevékenysége elismeréseként a MAGYAR ÉRDEMREND tisztikeresztje polgári tagozat kitüntetését adományozom.

Budapest, 2022. november 9.

Novák Katalin s. k., köztársasági elnök

Ugri Mihály 2022. december 10-én befejezte földi pályafutását.



GYALOGOS ZARÁNDOKLATUNK MÁRIA ÉNEKEI:

196. Üdvözlégy Mária, tengernek csillagja, mindenkor Szűzanya mennyország kapuja.

Téged kérünk, hallgass minket, Szent Fiadnak ajánlj minket, Ó szép Szűz Mária

195/1. Te vagy földi éltünk Vezércsillaga, Édes reménységünk, Kegyes Szűzanya

Téged rendelt jó Anyánknak az Isten Fia,' Azért áldunk örvendezve, Ó Szűz Mária.

2. Te hajnalcsillag vagy éltünk hajnalán,- Hogy kövessünk annak egész folyamán.

Téged rendelt..

3. Te reménycsillag vagy éltünk tengerén,- Átragyogsz minden bú és baj fellegén.

Téged rendelt.. ..

161/ I. Mariát dicsérje lelkünk, Mariát dicsérje szánk, őt, kiáltal Isten anyyi Szent malasztja szálla ránk

Kit Fiának nagy kegyelme Kezdet óta őrizett, Akihez a legparányibb bűnhomály sem férkezett

2. Mindazok közt, kikre Éva Megcsalatra bünt hozott, És a bűnnel a halál es Kárhozat leszármazott:

Marián magán nem ejte Éva bűne csak sebet, Kit az ősi vétek ellen Egy magas vérpajzs fedett.

192/1. Ó dicsőseges. Ó ékességes, mint a csillag fényes! Úrnőnk s Anyánk vagy, Drága, szép, erényes.

3. Menny Királynője, baj enyhítője, Égi sark erője, Tavaszi színben rózsa anyatóje.

4. Hajnal nyilasa, éltünk világa, Nap dicső sugara! Új fényt fakasztál, üdvünk borújára.

183/1. Lelkem tiszta lánggal ég, Ó Mária éretted. Rólad szólnom édesség Szívem úgy megilletted.

Hogy szerelmeddel Fölbátorítál, Kegyességeddel Hűn ápolgattál Köszönöm mint Anyámnak,

Kegyelmes pátrónámnak.

Sok bajban és veszélyben Segítettél s megvédtél. Az Istentől énnekem Sok- sok aldást megnyertél.

Ha fohászokdtam, Hozzad szólattam, Tőled mennyei jóhoz jutottam, Köszönöm mint...

287 Angyaloknak királynéja, tiszta Szűz! Kérjed a Te szent Fiadat érettünk

Ékes virágszál, hozzád esdeklünk Szép Szűz Mária! Könyörögj értünk

2. Pátriárkák királynéja... 3. Prófétáknak királynéja.... 4. Apostolok királynéja....

5. Vértanuknak 6.Hitvallóknak... 7. A szüzeknek. .. 8. Mindenszentek... 9.

Rózsafüzér...

10. Békeességnek 11 .Magyarország Nagyasszonya ...

182 Keserű gondok Tépik szívünket, Ó Szűz Mária!

Sok bűneinkért Kernényen büntet Isten szent Fia

2. Bánatos szívvel mellünket verjük, Könnyünk árja hull



40. Áldalak, jó Uram

C G Am (Am7) F G C C7

Ál - - da-lak, jó U - ram, tel - jes szí - vem -ből

5 F G E Am Dm D G4 G7

Hir - de-tem majd cso-dás tet - te - id és é - ne - ke - lek ró - - lad

9 C G Am (Am7) F G C C7

Ál - - da-lak, jó U - ram, tel - jes szí - vem -ből

13 F G E Am Dm G C (G7)

Bol - dog-gá tesz, hogy hoz-zád tar - to - zom, al - le - lu - - ja.

26. Jézus, te égi szép

Dm A Dm B Bmaj7 C -7 F Gm D Gm A7 Dm

Jé - zus, te é - gi szép, tün-dök - lö fé - nyű név, Leg-szen-tebb itt a-lant

7 Gm A Dm C -7 F Gm

e föld ö - lén, Ben - ned van ir - ga-lom, Te - ró - lad

12 A -7 Dm A Dm Gm A(sus4) A7 Dm

zeng da-lom, E - rőd ma - gasz - ta - lom, Ra - gyogj fe - lém!

Ubi caritas

$\text{♩} = 72$

p

U-bi ca-ri - tas et a - mor, u-bi ca-ri - tas De-us i - bi est.

36. Mária, Mária szép virágszál

Refr.

C Dm G7 C C F G

Má - ri - a, Má - ri - a szép vi - rág - szál, Má - ri - a szik - rá - zó nap!

1 C Dm Em F C F G G7

Szép-lőt-len fo-gan-ta-tott, ár-tat-lan lány, kö-nyö-rögj é-ret-tünk, A - nyánk!

2 C Dm Em F C G7 C Fine

Vé - del-mezz Ma-gya-rok Nagy-asz-szo - nya, i - mád-kozz é - ret-tünk A - nyánk!

8 Am Dm G7 C Am Dm G A

Nézd, ön-zé-sünk mély, ső-tét bór-tón-be zár, a hűt-len-ség kí-gyó-ja szí-vünk-re vár.
A sze-re-tet hű - sé-ge szí-ved-ben ég, mint haj-na-li ve-rő-fény oly tiszt-a szép

17 Dm C G7/F F C Dm G G7

E - rőt-len gyer-me-ked hoz-zád ki - ált: Ne hagyj el, jöjj, se-gíts már!
Láng-lel-ked tűz - je - lét: ra - gyog-tasd ránk, u - tun - kon e - lőt-tünk jár!

44. Tüzed Uram

Héber dal

Dm Gm Dm Gm Dm A Dm

1. Tü - zed U - ram Jé - zus, szítsd a szí-ve-m-ben, láng - ja lo - bog - jon e - le - ve - neb - ben!
2. Szo - ron - gat a Sá - tán, de Te ve - lem vagy, hű sza - ba - dí - tóm a - ki el nem hagy.
3. Jön az ö - rök nap már, kö - ze - le - dik Ó, meny - nye - i hon - ba ha - za - vin - ni jő.

5 Dm Gm Dm Gm Dm A Dm

A - mi va - gyok, és mind, a - mi az e - nyém, tartsd a ke - zed - ben, i - ga - zi he - lyén!
En - nek a vi - lág - nak fe - ke - te e - gén, lé - nyed a csil - lag, su - ga - rad a fény.
Röp - ke pil - la - rat míg tart a ke - se - rű, Krisz - tus e - lém jön, s ő - rök a de - rű.

9 Dm B C F Dm B C F

E - le - tem kút - ja, ö - rök ö - rő - mem, fény a ső - tét - ben, csak Te vagy ne - kem.

13 Gm Dm C F Gm Dm A Dm

Hal - lod i - mám és bár - mi fe - nye - get, nem hagy el en - gem, tart a Te ke - zed.

Az Úr a pásztorom

(Zsolt 23)

Sz: Túrmezei Erzsébet

D: H. L. Berger



1. Az Úr a pásztorom, jó pásztor Ő.

2. Ha Ő a pásztorom, sem-mi sem árt.



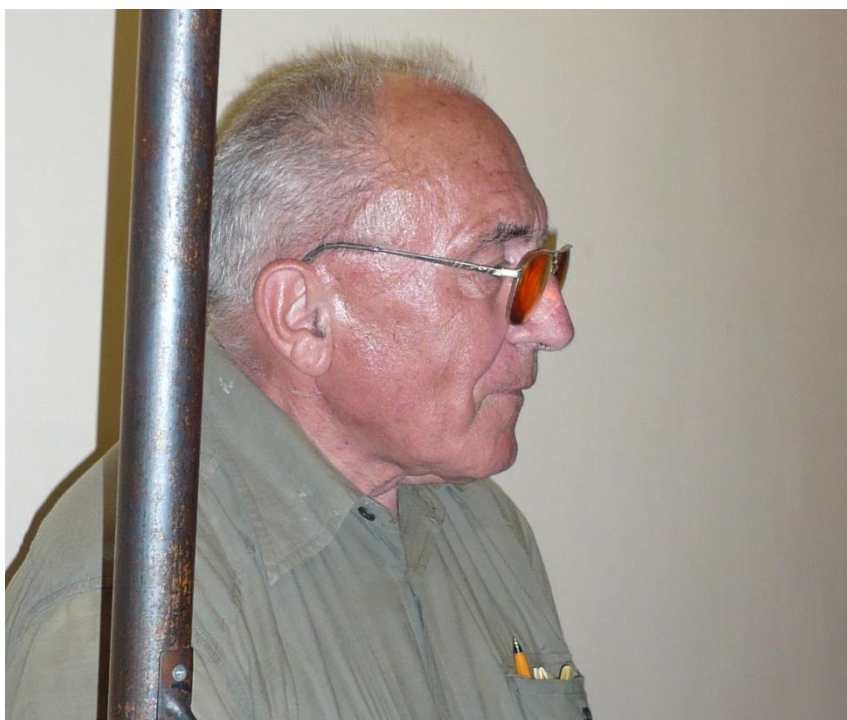
Nyájá-val ar-ra jár, a-mer - re vár-va vár

Tö-rődik én-velem, vigyáz rám szün-te-len,



A for-rás hús vi - ze, a zöld me - ző.

Kö-ve-tem láb-nyomát minde-nen át.



Rózsafüzér:

Kezdet:

Hiszekegy
Dicsőség...
Miatyánk...
Üdvözlégy...

...ki a hitünket növelje,
...ki reményünket erősítse,
...ki szeretetünket tökéletesítse.

Dicsőség...

Minden tized a Miatyánkkal kezdődik, a végén "Dicsőség...".

Örvendetes rózsafüzér:

Kit Te, Szent Szűz, a Szentlélektől fogantál.
Kit Te, Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztál.
Kit Te, Szent Szűz, e világra szültél.
Kit Te, Szent Szűz, a templomban bemutatnál.
Kit Te, Szent Szűz, a templomban megtaláltál.

Fájdalmas rózsafüzér:

Ki érettünk vérrel verítékezett.
Kit érettünk megostoroztak.
Kit érettünk tövissel koronáztak.
Ki érettünk a keresztet hordozta.
Kit érettünk a keresztre feszítettek.

Dicsőséges rózsafüzér:

Ki halottaiból feltámadott.
Ki a mennybe fölment.
Ki nekünk a Szentlelket elküldötte.
Ki Téged, Szent Szűz, a mennybe fölvelt.
Ki Téged, Szent Szűz, a mennyben megkoronázott.

Fohász a tizedek végén:

A Jézusom, bocsátsd meg bűneinket, ments meg minket a pokol tüzétől és vidd a mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik a legjobban rászorulnak irgalmadra.



A SZENTMISE ÉNEKEI:

Kezdő ének (292):



Má - ri - át di - csér - ni, hí - vek, jö - je - tek,
mert ő fog - ja kér - ni Fi - át ér - te - tek!



R) Üd - vöz - légy, Má - ri - a! - mond - ja min - den hív,



ál - dott légy, Má - ri - a! - mond - ja nyelv és szív!

(2) Ha értünk Mária Fiát kérleli,
kérését szent Fia meg nem veheti. R)

(3) Utolsó órámban segélj engemet,
az örök hazába segítsd lelkemet. R)

Felajánlásra (293):



Is - ten, ha - zán - kért tér - de - lünk e - lőd - be,
rút bű - ne - in - ket jó - sá - god - dal földd be,



szent ma - gyá - rok - nak tisz - ta lel - két néz - zed,



ér - de - mét i - déz - zed!

(2) István királynak szíve gazdagságát,
Szent Imre herceg kemény tisztaságát,
László királynak vitéz lovasságát,
ó, ha csak ezt látnád!

(3) Szent Erzsébetből hős szeretet árad,
Margit imái vezekelve szállnak;
minket hiába, Uram, ne sirasson,
áldott Boldogasszony!

(4) Ránk, bűnösökre minden verés ránk fér,
de könyörögnek ők tépett hazánkért,
hadd legyünk mink is tiszták, hősök, szentek,
hazánkat így mentsd meg!

Áldozás után (280.B):



Győ-ze-lem-ről é - ne-ke-l-jen nap-ke-let és nap-nyugat,
mil - li - ó szív összecse- pengjen, magas- tal - ja az U - rat!
Krisztus új - ra föld - re szállott, vándor - lá - sunk tár - sa lett,
mert sze - ret - te a vi - lá - got, kenyérszínbe rej - te - zett.
R) Krisztus, kenyér - s bor szí - né - ben Úr s Király a föld fe - lett,
forrassz eggyé bé - kes - ségben minden népet, nem - ze - tet!

(2) Egykor értünk testet öltött, kisgyermekként jött közénk,
a keresztfán vére ömlött váltságunknak béreként.
Most az oltár Golgotáján újra itt a drága vér,
áldozat az Isten-Bárány, Krisztus teste a kenyér. R)

(3) Zúgjon hát a hálaének, szálljon völgyön, tengeren,
a szeretet Istenének dicsőség és üdv legyen!
Az egész föld legyen oltár, virág rajta a szívünk,
minden dalunk zengő zsoltár, tömjénillat a hitünk. R)

(4) István király árva népe, te is hajtsd meg homlokod,
borulj térdre, szórd elébe minden gondod, bánatod!
A kereszt volt ezer éven reménységed oszlopa,
most is Krisztus jele legyen jobb jövődnék záloga! R)

Áldás után (284):



Bol - dog - asszony, Anyánk, ré - gi nagy Pát - ró - nánk!
Nagy ín - ség - ben lé - vén, így szó - lít meg ha - zánk:



R) Ma - gyar - or - szág - ról, é - des ha - zánk - ról,



ne fe - lejt - kez - zél el sze - gény ma - gyá - rok - ról!

(2) Ó, Atyaistennek kedves szép leánya,
Krisztus Jézus anyja, Szentlélek mátkája! R)

(3) Nyisd fel az eget sok kiáltásunkra,
anyai palástod fordítsd oltalmunkra! R)

(4) Dicséret, dicsőség legyen az Atyának,
a te szent Fiadnak, Szentlélek mátkádnak! R)

Kedves Zarándoktársunk!

Ez a kis füzet segítséget nyújt a zarándoklatra való felkészüléshez, továbbá tartalmazza az énekeket és egyéb hasznos információkat, ezért kérjük az útra hozza mindenki magával! 2023 augusztus 24-én, csütörtökön hajnali 5-kor gyülekezünk Grác – Máriatroston, a Gottscheer kápolna előtt, majd a szentmise után Vadon Pál sírjától indulunk el Máriacell felé.

Az útvonalunk – eltekintve a tervezett eltérévésektől - , csak kicsit változik az eddigiekhez képest.

Szálláshelyeink részben változnak, új Passail és a Rotsohlalm lesz, Wartberg im Mürtal és a Graf Meran ház (a többségnek) változatlan.

Augusztus 27-én, vasárnap, 17 órára kell Máriacellbe a kegytemplomba érkeznünk, ahol szentmisével zárjuk a zarándoklatot.

Mint eddig is, ez az út is, nem szervezett turistaút, hanem önkéntes zarándoklat, amin mindenki saját elhatározásából és felelősségére vesz részt. A zarándoklatot egy kísérő autó segíti, így a szállítható csomagok mennyisége korlátozott (1 hátizsák/fő csomagot lehet a kísérőautóban elhelyezni).

Mivel az utunk zarándoklat, így egymás iránti segítségre lesz szükség, a felmerülő problémákat közösen kell megoldanunk.

A zárandoklat hegyeken vezet keresztül, ezért néhány szabályt be kell tartani:

- ✓ Az út során együtt kell maradni és a kijelölt turistautat kell követni (mivel a jelzések hiányosak, vagy nem láthatóak, így különösen fontos az együtt maradás). Rövidítést, változtatást csak a kísérők tudtával és beleegyezésével lehet megtenni (ismeretlen rövidítések veszélyesek lehetnek).
- ✓ Ha valakinek indokolt esetben mégis rövid időre félre kell vonulnia, az várja meg a csoport végén haladót és jelezze neki szándékát (egyedül senki ne maradjon!!!)
- ✓ Ha valaki mégis eltévedne, vagy bajba jutna és nincs lehetősége telefonon jelentkezni, az mielőbb alkalmazza a hegyi vészjelzést (egy percen belül hatszor egymás után sípolni, köveket egymáshoz csapni, vagy valamilyen hangjelzést adni, s mindezt egy perc szünet után megismételni; a válaszjel, amit a csoportvezető ad le, ugyanez, csak háromszor egy percen belül). Baj (pl. baleset) esetén együtt kell maradni, az esetleges éjszakázásról (bivak) a csapatvezető dönt.
- ✓ Ha valaki a hirtelen leszállt sűrű ködben eltévedne, rögtön meg kell állnia és a társakat hívni (vészjelzés). Együtt maradni!!!
- ✓ Vihar esetén a csoportnak szét kell szóródnia (kapcsolattartás), megállás esetén kerülni kell a széles terpeszt, hegygerincet, vízfolyást és a magányos fákat. Villámlás esetén, ha nincs hova menekülni, egy mélyebb helyet kell keresni és összehúzódva, guggolva keveset mozogva kell kivárni.
- ✓ **Akinek orvosságra lehet szüksége útközben, az gondoskodjon arról, hogy azt mindig magával vigye!!!**

Az előrelátható költségek (előzetes, nem pontos információk szerint):

- ✓ első nap: szállásköltség reggelivel 52 Euró (vacsora, italok biztosítva)
- ✓ második nap: ebéd, közös vacsora, szállásköltség 30 Euró
- ✓ harmadik nap: szállás és vacsora (Veitsch vagy Rotsohlalm) kb. 50 Euró

Eddigi tapasztalataink szerint legalább 160 Euróra lehet szükség fejenként.

A legfontosabb felszerelések listája:

- anorák, dzseki (pl. Gore –tex)
- esőkabát,
- túracipő,
- túrazokni,
- térdszorító,
- túranadrág,
- kesztyű,
- sapka,
- pulóver (réteges öltözködés),
- váltás ruha, mivel több napig leszünk úton, és esni fog az eső,
- mentőfólia (cigarettdoboz nagyságú),
- hálósák,
- WC-papír, hólyagtapas, zseblámpa, elsősegély készlet, zsebkés és síp.

Fontosabb telefonszámok:

- **00 43 677 639 93 355 (Csaba)** **00 43 664 107 38 69 (Tamás)**
- **112 (Bergrettung)** **140 (Österreich Alpin-Notruf)**

A szerkesztők ezúton mondanak köszönetet mindazoknak, akik a füzet elkészítéséhez segítséget nyújtottak!